

HUBUNGAN PERILAKU AYAH TERHADAP STUNTING PADA REMAJA DI SMPN 15 KOTA SEMARANG TAHUN 2017

INDAH INAYYAH NOVAYANTI

(Pembimbing : Vilda Ana Veria Setyawati, S.Gz, M.Gizi)

Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian

Nuswantoro

www.dinus.ac.id

Email : 411201301699@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Stunting merupakan keadaan ketika tubuh dinyatakan pendek dengan Defisi -2 Standart Deviasi(SD) Berdasarkan Z-score TB/U, prevalensi stunting nasional sebesar 30,7% sedangkan prevalensi gizi tahun 2015 di Kota Semarang sebanyak 39 kasus. Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian stunting dikategorikan menjadi dua yaitu faktor langsung seperti penyakit infeksi kronis dan faktor tidak langsung yaitu pendidikan dan sosial ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku ayah dengan kejadian stunting pada remaja.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. sampel dalam penelitian ini adalah ayah dari siswa-siswi SMPN 15 Kota Semarang sebanyak 52 responden dengan menggunakan teknik simple random sampling. Variable yang diteliti yaitu variable bebas yaitu pengetahuan, sikap dan tindakan serta variable terikat yaitu stunting, Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji korelasi spearman Rho.

hasil uji spearman Rho Menunjukkan ada hubungan antara sikap dengan stunting ($p=0,034$) sedangkan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan stunting ($p=0,271$) dan tindakan dengan stunting ($p=0,275$) .

Saran yang dapat diberikan untuk ayah remaja stunting sebaiknya dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kebutuhan gizi dimasa remaja serta memperhatikan tumbuh kembang anak, mampu memberikan sikap dan tindakan yang baik bagi keluarga, memberikan contoh hidup sehat didalam keluarga terutama dalam menyangkut kesehatan keluarga serta Diharapkan ayah mampu memantau pertumbuhan dan perkembangan anak-anak ayah memberikan masukan dan saran kepada ibu dalam hal gizi di dalam keluarga.

sehingga dapat sehingga dapat menurunkan angka stunting pada remaja.

Kata Kunci : Stunting, Perilaku, Ayah, Remaja

CORRELATION OF FATHERS BEHAVIOR TO STUNTING IN ADOLESCENCE IN SMPN 15 SEMARANG YEAR 2017

INDAH INAYYAH NOVAYANTI

(Lecturer : Vilda Ana Veria Setyawati, S.Gz, M.Gizi)
*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,
DINUS University
www.dinus.ac.id
Email : 411201301699@mhs.dinus.ac.id*

ABSTRACT

Stunting is a condition when the body is short with Defisi -2 Standard Deviation (SD) Based on Z-score TB / U, national stunting prevalence of 30.7% while the prevalence of nutrition in 2015 in the city of Semarang as many as 39 cases. Factors that influence the incidence of stunting are categorized into two namely direct factors such as chronic infectious disease and indirect factors namely education and socioeconomic. This study aims to determine the relationship of father behavior with stunting events in adolescents.

This type of quantitative research with cross sectional research design. The sample in this study is the father of students SMPN 15 Kota Semarang as much as 52 respondents by using simple random sampling technique. The variables studied are the independent variables of pengetahuan, attitudes and actions and the dependent variable is stunting, univariate data analysis and bivariate with spearman Rho correlation test.

Spearman Rho test shows that there is a correlation between attitude with stunting ($p = 0,034$) whereas there is no relation between knowledge with stunting ($p = 0,271$) and action with stunting ($p = 0,275$).

Suggestions that can be given to stunting teenage fathers should be able to increase knowledge about nutritional needs in adolescence as well as pay attention to growth and development of children, able to give good attitude and action for family, give example of healthy life in family especially in relation to family health and Expected father able to monitor growth And the development of children's fathers provide input and advice to mothers in terms of nutrition in the family. So it can be able to reduce the stunting rate in adolescents

Keyword : Stunting, Behavior, Father, Teenagers.